



Team U&I 
Lørenskog Danseklubb

TILBYR

ZUMBA

KURS FOR VOKSNE



ZUMBA

Zumba er en blanding av latin og internasjonal musikk med enkle dansetrinn hentet fra bl.a. Salsa, Samba og Merengue. Du trenger ingen forkunnskaper eller danseerfaring, du bare hermer etter instruktøren og henger med etter hvert som tempoet øker. Dette er en spennende time, med full trøkk, hvor man trener hele kroppen og brenner masse kalorier.

**Kurset starter tirsdag 13. september
kl. 20.00-20.45.**

Kurset vil gå over 10 tirsdager fra kl. 20.00 til kl. 20.45

Forhåndspåmelding på mail: sesongkurs@gmail.com eller ved kursstart. Det er begrenset med plasser så **MELD DERE PÅ NÅ!**
Her gjelder først til mølla prinsippet.

**Introduksjons
pris kr.**

800,-